

Gesund am Arbeitsplatz - Was Führungskräfte tun können

In der Balance bleiben

Psychische Belastungen - wahrnehmen, handeln, vorbeugen

Psychische Erkrankungen haben in den letzten 10 Jahren deutlich zugenommen und betreffen die Unternehmen immer stärker. Sie sind die häufigste Ursache von Frühberentungen, steigender Fallzahl von Arbeitsunfähigkeit und bedingen meist lange Ausfallzeiten, verbunden mit vielfältigen Belastungen für den Einzelnen, das Team und das Unternehmen.

Der frühzeitigen Wahrnehmung psychischer Belastungen und schnell einsetzenden Hilfe- und Handlungskonzepten kommt damit eine besondere - auch ökonomische - Bedeutung zu.

Ziel dieses Seminars ist es, Führungskräfte in die Thematik einzuführen und Grundlagen zum Verständnis seelischer Erkrankungen und Krisen zu vermitteln. Sie werden sensibilisiert, spezifische Anzeichen in der Arbeitswelt wahrzunehmen, anzusprechen und mit Hilfe eines gestuften Interventionskonzepts angemessen zu handeln. Dabei gilt es, Grenzen in der Rolle als Führungskraft zu wahren, Unterstützung hinzuziehen und das gesamte Team im Blick zu halten. Ein gesundheitsorientierte Führungsstil beinhaltet auch den Blick auf die eigene Gesundheit.

Inhalte:

- Vermittlung von Basiswissen über psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt
- Definition, Symptomatik, Entstehen verschiedener Krankheitsbilder
- Erkennen von Anzeichen psychischer Belastungen im Arbeitskontext
- Eigene Reflektion
- Vermittlung eines gestuften Interventionskonzepts, Ansprechpartner
- Ausblick: Prävention – die Rolle des Einzelnen, der Führungskraft, des Unternehmens

Methoden:

Vortrag, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Checklisten, Hand-outs

Zielgruppe: Führungskräfte und Personalverantwortliche

Seminardauer: Ein- oder zweitägig

Termine und Ort: nach Absprache